

## Stellenausschreibung

### 1 Studentische Hilfskraft (Projekt „otto VEREINT aktiv 60+“ – Bewegungsförderung inaktiver Senior\*innen)

Fakultät für Humanwissenschaften, Bereich Sportwissenschaft

Einstellungsdatum:

Arbeitszeit:

mögliche Vertragszeit:

ab April 2023

20h / Monat

bis September 2024

#### Zum Projekt:

Im Rahmen des Projektes „otto VEREINT aktiv 60+“ soll ein Bewegungsprogramm für Senior\*innen (Alter 60+), die aktuell nicht sportlich aktiv sind, durchgeführt und evaluiert werden. Ziel ist es, Senior\*innen wieder für den Sport zu begeistern. Das Vorhaben ist bis September 2024 geplant. Der Fokus des Bewegungsprogramms liegt im Bereich der Ausdauerfähigkeit, beinhaltet zudem eine Kombination aus Kraft- und Koordinationsübungen und strebt insbesondere eine Heranführung der Teilnehmer\*innen an möglichst viele verschiedene Sportarten an. Hierbei unterstützen uns lokale Sportvereine.

#### Aufgaben:

- Betreuung des spezifischen Bewegungsprogramms
- Unterstützung bei der Vorbereitung, Mithilfe bei der Durchführung sowie Nachbereitung der Trainingsstunden sowie der Tests und Untersuchungen
- Unterstützung bei organisatorischen und wissenschaftlichen Aufgaben

#### Einstellungsvoraussetzungen:

- immatrikuliert min. im 2. Fachsemester Bachelor oder 1. Fachsemester Master aus dem Bereich Sportwissenschaft
- Kreativität und Gestaltungsfreude
- Freude am Umgang mit Senior\*innen
- Anwesenheit auch in den Semesterferien



Es besteht die Möglichkeit über die HiWi-Tätigkeit hinaus Abschlussarbeiten oder Studienprojekte zu dieser Thematik anzufertigen.

#### Kontakt:

Interessierte Studenten melden sich bitte bis zum **8. März 2023** bei:

Anneke Schumacher

E-Mail: [anneke.schumacher@ovgu.de](mailto:anneke.schumacher@ovgu.de)

Tel. 0391/67-57481