

BEREICH SPORTWISSENSCHAFT

Passive Hypoxie



Das Labor der passiven Hypoxie zeichnet sich durch zwei portable sowie zwei stationäre Höhenluftgeneratoren aus, wodurch über ein Schlauch-Filterssystem sauerstoffreduzierte Luft über eine Maske geatmet werden kann. Mittels der Höhenluftgeneratoren kann zum einen ein Höhentauglichkeitstest sowie zum anderen eine Voraklimatisierung an die Bedingungen der reduzierten Sauerstoffversorgung des Organismus in Höhe durchgeführt werden. Das Einatmen sauerstoffreduzierter Luft regt den Zellstoffwechsel an und hemmt das Hungergefühl, wodurch die passive Hypoxie von uns zur Regeneration sowie als Strategie zur Gewichtsreduktion verwendet wird.