

**BEREICH
SPORTWISSENSCHAFT**

Höhentraining/Hypoxie



Leistung

Preis

Höhentauglichkeitstest exkl. EKG

80 €

Höhentauglichkeitstest inkl. EKG

100 €

Passives Höhenttraining

22 €/ Tag

am ISPW

Passives Höhenttraining

25 €/ Tag

zu Hause – Vermietung eines Leihgenerators

150 €/ Woche

Aktives Höhenttraining

70 €/ Training

im Höhenraum am ISPW:

- Ausdauertraining: Laufband, Fahrrad-, Handkurbel-, Ruderergometer,
Seilzugtraining, Armzug Schwimmbank (60 Minuten)

Aktives Höhenttraining

25 €/ Training

am Höhengenerator am ISPW:

- Krafttraining (60 Minuten)

Hypoxiezelt

50 €/ Woche

Vermietung zum Schlafen unter Höhenluftbedingungen

(+ Kosten eines Höhengenerators)

(+150 €/ Woche)

Kontakt:

› Tom Behrendt (<https://www.spw.ovgu.de/Der+Bereich/Mitarbeiter/Tom+Behrendt.html>)

Tel: +49391-67-56721

E-Mail: › tom.behrendt@ovgu.de (<mailto:tom.behrendt@ovgu.de>)
