

BEREICH SPORTWISSENSCHAFT

Franziska Hentke holt Gold bei Europameisterschaften

14.12.2015 - Das Institut für Sportwissenschaft gratuliert Franziska Hentke zum Sieg bei der Kurzbahn-Europameisterschaft im israelischen Netanja auf ihrer Paradestrecke über 200m Schmetterling.

Franziska holte am 04.12.2015, in deutscher Rekordzeit von 2:03,01 Minuten, souverän den Europameistertitel, nachdem Sie si vor einer Woche bei den deutschen Kurzbahn-Meisterschaften erfolgreich qualifizieren konnte (Platz 1 über 200m Schmetterling Platz 1 über 400m Lagen; Platz 2 über 100m Schmetterling; Platz 2 über 200m Lagen).

Das Schwimm-Team um Trainer Bernd Berkhahn, inklusive Franziska, bereitet sich mit Unterstützung des Lehrstuhls Training u Gesundheit langfristig auf die Olympischen Spiele in Rio 2016 durch ein spezielles Trainingsprogramm in Kombination mit natürlichem und künstlichem Höhentraining vor.

> Mehr Informationen... (https://www.spw.ovgu.de/ispw_media/TuG/Europameisterschaft_Hentke_final.pdf)