

BEREICH SPORTWISSENSCHAFT

Aktive Hypoxie



Das Labor der aktiven Hypoxie umfasst einen 25m² großen Höhenraum indem die Bedingungen auf bis zu 5800 Metern simuliert und ein vorbereitendes Training für Bergexpeditionen, Training zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit sowie ein rehabilitatives Training zur schnelleren Wiederherstellung nach Verletzungen oder Erkrankungen durchgeführt werden kann. Sowohl für das Training als auch zur Diagnostik der körperlichen Leistungsfähigkeit auf Höhe oder unter den Bedingungen auf Normalnull stehen eine Vielzahl von Ergometern (Fahrrad-, Laufband-, Handkurbel-, Ruderergometer) sowie ein Seilzug und eine Schwimmbank zur Verfügung. Die Möglichkeiten des Trainings und der Diagnostik kommen in den Bereichen der Prävention und Rehabilitation sowie der Gesundheitsförderung und Leistungssteigerung im Freizeit- und Leistungssport in allen Altersklassen zur Anwendung.