



## **BEREICH SPORTWISSENSCHAFT**

### **evolectics Trainingsplanung**

04.04.2017 - evolectics Trainingsplanung 29. März 2017 - Der Lehrstuhl/Gesundheit und körperliche Aktivität/hat mit evolectics® eine Kooperation geschlossen, die es den Studierenden der Sportwissenschaft ermöglicht, auf die Dienstleistung von evolectics® im Rahmen des Studiums kostenfrei zuzugreifen. evolectics® ist eine Online-Software zur Trainingsplanung, insbesondere für die Bereiche des Kraft-, Beweglichkeits-, Schnelligkeits- und Ausdauertrainings.

Den Studierenden werden über 2800 Übungen angeboten, auf deren Grundlage ein umfassender Überblick zu den unterschiedlichsten Trainingsübungen angeboten wird und eine zielgerichtete Vorbereitung von Seminarvorträgen, Lehrproben und Hausarbeiten möglich ist. Studierende des Bereichs Sportwissenschaft können sich unter folgendem Link kostenfrei registrieren:<http://app.evolectics.de/educational/ovgu> evolectics\_small Für Rückfragen steht Herr Alexander Törpel ([alexander.toerpel@ovgu.de](mailto:alexander.toerpel@ovgu.de) <<mailto:alexander.toerpel@ovgu.de>>) zur Verfügung.